

WIJKKRANT

WEIDEVENNE

Voor en door bewoners

MEI 2014
5e jaargang

3

Pagina **2**

BETER WORDEN MET TEKENEN EN BOETSEREN



Patricia Aarts is onlangs gestart met haar praktijk voor beeldende therapie, de eerste in Purmerend. Voorheen werkte ze in diverse klinieken voor psychische hulpverlening. Patricia: "In mijn praktijk heb ik ruimte om persoonlijke aandacht te schenken aan cliënten met psychosociale klachten, want als het niet klikt tussen cliënt en therapeut, werkt

de therapie ook niet." "Met beeldende therapie laat ik mensen hun obstakel en hun oplossingen voelen. Door te werken met beeldende middelen als tekenen, boetseren en schilderen ervaar je zelf wat je tegenhoudt op weg naar de oplossing van je probleem. Dit levert bewustwording op. Zo kun je tegenstellingen

in jezelf verdragen en met elkaar verzoenen. Het is geschikt voor iedereen die tijdelijk hulp nodig heeft bij gedragsverandering, conflictverwerking, rouw- en verliesverwerking, egoversterking en het aangeven van je grenzen. Het is een ervaringsgerichte therapie, waarbij het gaat om doen, ervaren en effect. Cliënten zeggen wel eens: 'Het maakt een extra gevoelslaag van jezelf zichtbaar, iets waarvan je je voorheen nooit bewust was, en dat maakt sterk'." De praktijk is gevestigd aan de Aztekenstraat 5. Het intakegesprek is gratis.

Wil je meer weten over beeldende therapie? Kijk dan op www.debeeldendtherapeut.nl. Patricia is te bereiken op telefoonnummer 06 - 43 99 15 50, of mail naar patricia.aarts@upcmail.nl.