

E-HEALTH TOEPASSING SCHEMATHERAPIE

E-health, online sessies of e-consult zijn nu aan de orde van de dag door de Corona (COVID-19) crisis. Bij schematherapie cliënten wil onderstaande **extra** afstemmen:

SPECIFIEK VOOR SCHEMATHERAPIE CLIËNT

- Je kunt je dictafoon op je telefoon gebruiken om de audio van de sessie terug te luisteren. Je hebt dan een audio-flash card gecreëerd.
- Zorg voor comfort (kussen, deken, grote shawl).
- Stressbal.
- Comfort ankers, dingen die fijn voor jou zijn.
- Drie andere zitplekken.
- Modi poppetjes/kaarten oid, deze kunnen jouw modi vertolken tijdens het e-consult.
- Print de modi, die ik je gemaïld heb en voor jou van toepassing zijn.
- Foto van vroeger.
- Jouw “bolletjesmodel”, je gedragsblauwdruk.

Een online sessie is altijd dichtbij!, zo blijkt uit onderzoek.

