

E-HEALTH TOEPASSING SYSTEEMTHERAPIE

E-health, online sessies of e-consult zijn nu aan de orde van de dag door de Corona (COVID-19) crisis. Bij schematherapie cliënten wil onderstaande **extra** afstemmen:

SPECIFIEK VOOR SYSTEEMTHERAPIE CLIËNTEN

- In je sessie breng je nog steeds mee wie je mee wil nemen.
- Deelnemers lopen niet weg gedurende de sessie.
- Zorg voor een stoel voor iedere deelnemer.
- We laten elkaar uitspreken, net als in een face-tot-face.
- Als het druk wordt en we gaan door elkaar heen spreken dan spreken we een teken af.
- Zorg dat iedere deelnemer in jouw sessie ook goed zichtbaar is voor de therapeut, en dat iedereen ook de therapeut dus kan zien.
- Therapeut zal gebruik maken van een flipover of digitaal whiteboard indien er uitleg of verduidelijking nodig is.

Een online sessie is altijd dichtbij!, zo blijkt uit onderzoek.

