

Leegwaterbad heeft als eerste Aqua Smash

Marco van Nek

Purmerend * De opening van de Aqua Smash glijbaan maakt vanavond van de maandelijkse aquadisco in het Leegwaterbad een bijzonder evenement. Het Purmerendse zwembad heeft als eerste in Europa zo'n interactieve social media glijbaan met touchscreen. Die heeft tijdregistratie tot op hon-

derdste seconden, lichteffecten en aantikpunten. De resultaten van de glijvaringen kunnen zichtbaar worden gemaakt op Facebook.

In verband met het speciale karakter van de aquadisco begint die vanavond een half uur eerder en duurt een half uur langer dan normaal. Kinderen tot en met 14 jaar kunnen van 18.30 tot 21.30 uur glijen en dansen op opzweepende muziek. Er is

ook een lasershow. De officiële opening van de Aqua Smash is 19.30 uur. Het bad opent de deuren om 18 uur en kaarten zijn voor de normale aquadiscoprijs van 4,95 euro verkrijgbaar. Kinderen tot en met 8 jaar moeten in het recreatiebad zijn vergezeld door een volwassene in zwemkleding.

De dj draait kinderhits en hitparadenummers. De discogangers kun-

nen muziek aanvragen via info@spurd.nl, hun keuze tijdens de openingstijden bekendmaken aan de balie of vanavond tijdens de disco een verzoek indienen bij de dj. Wie niet danst of van de glijbaan durft, kan genieten van de luide muziek. De aquadisco trekt telkens honderden bezoekers. De eerstvolgende na vanavond is vrijdag 18 april. Het thema is dan Pasen.

Stad & Streek

Patricia Aarts laat cliënten met beeldende therapie bij hun gevoel komen

Psychopraktijk als een kunststatelier



Marco van Nek
m.van.nek@hdcmedia.nl

Purmerend * Klei, verf, stiften, wasco, zelfs kippengaas. Dat verwacht je in een kunststatelier, maar niet in de praktijkruimte van een psychotherapeute. Toch zijn het belangrijke gereedschappen voor de Purmerendse beeldend therapeut Patricia Aarts (45). Zij biedt psychologische hulpverlening waarbij de inzet van creatieve materialen kenmerkend is.

„Cliënten weten vaak wel waar ze tegenaan lopen, maar kunnen niet bij hun gevoel komen. Binnen het beeldend werken, laat ik het hen ervaren. Ik confronteer hen ermee aan de hand van opdrachten. Als iemand bijvoorbeeld een eiland maakt en zichzelf er niet op zet, wordt zichtbaar en voelbaar dat hij zichzelf altijd wegcijfert.”

Test

Aarts is haar eigen praktijk als beeldend therapeut gestart nadat ze bij een psychiatrische kliniek in Purmerend had gewerkt, stage had gelopen bij tbs-kliniek Inforsa in Amsterdam, bij een rehabilitatiekliniek en in de verslavingszorg bij Actief Talent. Ook het creatieve zit er bij haar van nature in. „Ik schilder graag, ben begonnen aan de Modeacademie en wilde naar de Rietveld Academie. Maar dat laatste is er niet van gekomen. Ik raakte aan het werk in management, marketing en pr. Tot ik bij een reorganisatie boventallig werd en mezelf liet testen op waar ik goed in was. Daar kwamen analyseren, beeldend denken en creatief bezig zijn uit. Onder de streep verscheen beeldend therapeut.”

Aarts deed een vierjarige hbo-opleiding en oriënteert zich nu op een masteropleiding. Intussen is ze haar zelfstandige beeldend therapiepraktijk gestart. De Purmerendse zegt dat haar aanpak geschikt is voor iedereen die tijdelijk hulp nodig heeft bij onder meer gedragsverandering, conflictverwer-



Patricia Aarts: „Onder de streep verscheen beeldend therapeut.”

FOTO ELLA TILGENKAMP

king, scheiding, rouw- en verliesverwerking, egoversterking en het aangeven van grenzen.

„Ik kan alleen niet helpen als iemand een actieve psychose heeft of

niet gemotiveerd is. En de cliënt moet zich bij mij vertrouwd voelen. Anders werkt het niet. Maar dat geldt voor elke vorm van therapie.”

Wie volgens Aarts bij haar door de mand vallen, zijn de verbaal sterke cliënten die psychologen kunnen laten horen wat ze willen. „Beeldend werken, brengt altijd boven

hoe je in het maatschappelijk leven handelt. En daar confronteer ik hen -wel naar eigen draagkracht mee. Want ze zitten hier natuurlijk niet op de koffie.”

Vrouwen blijven slecht vertegenwoordigd in Purmerend

Rob Swart

Purmerend * Met zeven zetels zijn de vrouwen in de Purmerendse politiek er met de verkiezingen niet op voor- of achteruit gegaan. Tegenover elke vrouw staan in de Purmerendse raad vier mannen. Geen enkele vrouw schopte het tot lijsttrekker. Er is nu geen vrouwelijke wethouder en ook wordt geen

naam van een vrouw voor het nieuwe college genoemd. Purmerends bestuur mag zich gerust tot een van de minst geëmancipeerde rekenen. Het aantal vrouwen in de raad kan wel oplopen als de nieuwe wethouders komen uit de gelederen van VVD, D66, Leefbaar en GroenLinks. Bij die partijen staat een vrouw op de plaats van de eerste opvolger. De partijen die dinsdag al een vrouw

laten aantreden zijn PvdA, CDA, Leefbaar en AOV. Van de acht zetels van de Stadspartij zijn er drie voor vrouwen.

Dat is althans de stand nu. Later vandaag wordt de officiële verkingsuitslag bekend gemaakt. Daarin staan - anders dan woensdag - niet alleen de stemmen per partij maar ook die per persoon. Dan blijkt of de vrouwen een 'bondje' hadden.

advertentie

GARAGE CO BORST BV

Altijd 200 occasions op voorraad, kijk voor ons actuele aanbod op www.coborst.nl

 € 7995,-	 € 24995,- Excl.	 € 24995,- Excl.
--	---	---

Harlingerstraat 14, 1704 BT Heerhugowaard-Noord
Tel 072-57 190 10 - E-mail info@coborst.nl - www.coborst.nl